



Educación física

5°Año

CONTENIDOS

NATACION: TECNICA DE LOS 4 ESTILOS. SALVAMENTO: TECNICAS JUEGOS EN EL MEDIO ACUATICO

R.C.P PRMEROS AUXILIOS (TRABAJO PRACTICO DE INSOLACION, TRAUMATISMOS, QUEMADURAS E INMOVILIZACION)

REGLAMENTO DE VOLEY-HANDBALL-FUTBOL